

# Apua, neuvoa ja ohjeistusta

tp/19.3.2018

## Sosiaaliturvaopas

[www.sosiaaliturvaopas.fi](http://www.sosiaaliturvaopas.fi)

päivitetään vuosittain tammi-helmikuun vaihteessa



**Kansalaisneuvonta** tarjoaa julkisten palveluiden linkkejä ja sähköisen asioinnin palveluita

- [www.kansalaisneuvonta.fi](http://www.kansalaisneuvonta.fi)
- palveluneuvoja@kansalaisneuvonta.fi
- Voit **soittaa** puhelinnumeroon **0295 000**
- Puhelin auki ma–pe klo 8.00–21.00 ja lauantaisin 9.00–15.00
- Puhe- tai kuulovammaisen: voit kysyä myös **tekstiviestillä** 13145 (kysymystekstin alkuun Kn)

**Suomi.fi** neuvontaa julkisiin palveluihin liittyen [www.suomi.fi/kansalaiselle](http://www.suomi.fi/kansalaiselle)

[www.hoitopaikanvalinta.fi](http://www.hoitopaikanvalinta.fi) => tietoa mm. kansallisesta terveydenhuollon valinnanvapaudesta ja rajat ylittävästä terveydenhuollosta

[www.laakarihinta.fi](http://www.laakarihinta.fi) => hinta-arvio ja hintavertailu yksityiselle lääkärille, hammaslääkärille magneettikuvaukselle

[www.parastapalvelua.fi](http://www.parastapalvelua.fi) => palveluseteli ja ostopalvelu palvelun valinta ja vertailu