

Tunnetko itsesi yksinäiseksi tai onko ikääntynyt omaisesi yksinäinen, etkä itse ehdi vieraillla hänen luonaan niin usein kuin haluaisit?

Paas poiketen -vapaaehtoiset käyvät tervehtimässä ikääntyneitä.

EKL:n Paas poiketen -vapaaehtoistoiminnan tarkoitus on tuoda iloa ja mukavaa yhdessäoloa ikääntyneiden arkeen ja vähentää yksinäisyyden kokemuksia.

Koulutetut vapaaehtoiset vierailevat ikääntyneiden luona juttelemassa ja viettämässä yhdessä aikaa ikääntyneen voimavarojen ja toiveiden mukaan.

Vapaaehtoiset eivät tee palvelu- tai hoitosuunnitelman mukaisia tehtäviä, eivät korvaa ammattiapua, tee kotitöitä tai käy kaupassa tms.

Ota yhteyttä ja kutsu vapaaehtoiset kylään!



Paas poiketen -toimintaa organisoii

Lisätietoa Paas poiketen -toiminnasta:

EKL Elinvoimaa-toiminta / Järjestösuunnittelija Paula Noresvuo

paula.noresvuo(at)ekl.fi puh: 050 522 1946

<https://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/>

Hyvällä mielellä läpi elämän