

Oven takana -kortit • OHJEET

KORTTIEN TARKOITUS: Oven takana -kortit on tarkoitettu pareittain tai ryhmissä käytettäväksi. Ne sopivat esimerkiksi tutustumiseen, muisteluun ja ryhmän toiminnan suunnitteluun. Kortit auttavat käyttäjiä helpottamaan keskusteluun osallistumista, pohtimaan elettyä elämää myönteisesti ja näin vahvistamaan ryhmään osallistuvien mielipiteiden kuulemista, toinen toisensa ymmärtämistä sekä hyvinvointia.

KORTTIEN AIHEET: Korttien aiheet liittyvät ihmisen elämän eri vaiheisiin, liikkuen kotipaikoista, lapsuuden maisemiin, koulun alkuun, tehtyyn työhön, ihmisten kohtaamiseen, rentoutumismuotoihin ja yllättäviinkin tapahtumiin. Jokainen kortti sisältää erilaisen tarinan siitä, mitä näkyy tai tapahtuu/tapahtui, kun ovi avattiin. Tarinoihin liittyy jatkokysymyksiä, joiden avulla ryhmä käy aiheesta keskustelua.

KORTTIEN MÄÄRÄ: Kortteja on yhteensä 31 kpl, joista yksi kortti on tyhjä ja 1 ohjekortti. 29 kortissa on tarina ja siihen liittyviä kysymyksiä.

KORTTIEN KÄYTTÖ:

- Kukin ryhmään osallistuja valitsee korteista yhden (suositeltava ryhmän koko 8–10 henkilöä).
- Kortit luetaan vuorotellen ja niissä olevat kysymykset kysytään muilta ryhmäläisiltä, jolloin aiheesta syntyy keskustelua.
- Mikäli ryhmä on suuri (enemmän kuin 10 osallistujaa), kortit voidaan jakaa esim. joka toiselle tai kolmannelle osallistujalle. Näin keskusteluaika ei veny mahdottoman pitkäksi.
- Kaikilta osallistujilta kysytään kuitenkin korteissa olevat kysymykset.
- Mikäli osallistuja valitsee tyhjän kortin, saa hän itse keksiä korttiin tarinan ja kysymykset. Tyhjän kortin saaja ei kysy ensimmäisenä, vaan hänelle annetaan hieman aikaa miettiä Oma Oven takana tarina ja siihen liittyvä kysymys/kysymyksiä.

- Jotta kaikki ryhmässä saavat osallistua keskusteluun, voidaan kommentointiaikaa rajoittaa esim. 1–2 minuuttia jokaiselle.
- Kortteja voidaan käyttää myös siten, että aina ryhmän tapaamisen alussa keskustellaan yhden kortin aiheesta. Myös erilaisten lisäkysymysten tekeminen on mahdollista.
- Kortit soveltuvat hyvin myös kahdenkeskiseen käyttöön toinen toiseen tutustumisessa, piristämään päivää ja muistelemaan elettyä elämää kahdestaan.
- Ryhmän toiminnan suunnittelussa kortit auttavat valitsemaan toiminnan sisältöä esim. aihe voi johdattaa taiteen tai muun kulttuurin pariin, yhteiselle matkalle, harrastamaan jotain uutta jne.
- Muistathan, että jokainen ryhmään osallistuja saa vastata kysymyksiin omalla tavallaan tai olla vastaamatta, jos siltä tuntuu.

Hyvällä mielellä läpi elämän



Oven takana -kortit syntyivät Eläkkeensaajien Keskusliiton jäsenistöltä vuonna 2018 kootuista Oven takana -tarinoista. Tarinat olivat erinomaisen rikkaita, monipolvisia ja tunteita herättäviä. Ilman niitä ei tätä korttisarjaa olisi syntynyt.

EKL Elinvoimaa kiittää Oven takana -tarinoista seuraavia eläkkeensaajia:

Alajärvi Anja, Ylitornio / Fagerström Aila, Kaarina / Jaakkonen Merja-Riitta, Kuopio / Koskela Kari, Pietarsaari / Lahdenranta Pirjo, Pori / Lehtonen Anita, Turku / Peuhkuri Auni, Lappeenranta / Salokatve Eija, Mäntyharju / Salonperä Valto, Kempele / Särkelä Jussi, Vantaa / Uusimaa Vuokko, Vantaa / Virolainen Tarja, Joensuu