

## **Ikääntyvä Suomi ei ole ikävä Suomi**

Seuraavien vuosien keskeisiä ilmiöitä maassamme tulee olemaan ikääntyvä Suomi. Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n mielestä sen tulisi myös selvästi näkyä kaikissa valtakuntamme toiminnoissa.

- Mielestäni – toisin kuin jotkut antavat ymmärtää - ikääntyvä Suomi ei todellakaan välttämättä ole ikävä Suomi, sanoi EKL:n toiminnanjohtaja Timo Kokko Rovaniemen Seudun Eläkkeensaajien 40–vuotisjuhlassa Rovaniemellä perjantaina 11.11.2011.

Painoa yhteiskunnassamme täytyy osoittaa sellaisiin sosiaali- ja terveystalvetoimintoihin, joilla tuetaan ikäihmisten mahdollisuuksia osallistua sekä olla aktiivinen ja tuottava yhteiskunnan jäsen, vaikka ikää on jo kertynyt. Kuulluksi tuleminen itseään koskevissa asioissa kaikilla valtakuntamme tasoilla on ikäihmisille erittäin tärkeää.

- Muistutan, että eläkeläisjärjestöjen TNS Gallupilla vuonna 2010 teettämässä tutkimuksessa ikääntyvät kansalaisemme kokivat, asteikolla 1 - 10, tulevansa kuulluksi arvosanalla 4,56.

- Edellisistä asioista suorana seurauksena on mielestäni arvokas vanheneminen niin, että ikääntyvällä hoivaa ja hoitoa tarvitsevilla henkilöillä olisi osallisuus omaan elämäänsä. Itsemääräämisoikeuden on säilyttävä aina myös ihmisen viimeisinä elinvuosina. Ikääntyminen ja vanhuus ovat vuorollaan meidän jokaisen tulevaisuutta. Toivottavasti se on myös onnen aikaa meille kaikille, jatkoi Kokko.

Lisätietoja tarvittaessa:

toiminnanjohtaja Timo Kokko, 050 441 3830

### *MIKÄ ON EKL?*

- Eläkkeensaajien aktiivinen edunvalvoja*
- perustettu 1962 – 50-vuotisjuhla 2012 Tampereella*
- jäseniä yli 55.000 348 yhdistyksessä*